

Kurstitel der im zweiten Halbjahr 2026 gestrichene VHS-Kurse

中級日本語 II	Rückenfit – Kräftigung, Mobilisation und Entspannung für einen starken
中級日本語 II	Raus aus der Verspannung – Rein in die Pause
Zeichnen für Anfängerinnen und Anfänger	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
Yoga für ein ganzheitliches Wohlbefinden	Pouring - Gießtechnik mit Acryl
Yoga (Kurskurs in den Herbstferien)	Portugiesisch Workshop/Seminário de Português: Vira oder Samba?
Workshop zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen	Portugiesisch (Brasilianisch) A1.1
Was ist Wahrheit?	Porträtfotografie
Volleyball für Fortgeschrittene	Pilates für blinde, sehbehinderte und sehende Anfängerinnen und Anfänge
Violoncello-Ensemble	Persisch A1.2
Unterrichten mit dem Whiteboard - Einführung in die Nutzung der digital	Osteoporosegymnastik in den Sommerferien
Ungarisch A1.3	Osteoporosegymnastik in den Sommerferien
Türkisch A2.2	Online-Workshop: Now the Sky Is Opalite - A Taylor Swift Fan Workshop (
Thailändisch A1.1	Online-Workshop: A Weekend of English - Tenses (B1/B2)
SuryaSoul®	Online-Workshop: A Weekend of English - Grammatik und Sprechpraxis (A1)
Stricken	Online-Workshop: A Weekend of English - Everything But the Tenses (B1)
Stricken	Online-Kurs: Survival Japanisch für die (Geschäfts-)Reise
Strechilates: Mobilität & Core: Stretching trifft Pilates	Online-Kurs: Spoken English for Business (B1)
Sportbootführerschein -See-	Online-Kurs: Prüfungsvorbereitung SIELE B1/B2
Spielend Bridge lernen - Einstiegskurs	Online-Kurs: Portugiesisch (Europäische Variante) A1.1
Speak Up (A1/A2)	Online-Kurs: Portugiesisch (Brasilianisch) B2
Spanisch mit Comics und Graphic Novels	Online-Kurs: Portugiesisch (Brasilianisch) A2/B1 Vamos falar português?
Spanisch lernen mit Spaß und Spiel! - ¡Aprender español jugando!	Online-Kurs: Let's listen and discuss (B1/B2)
Spanisch in Bewegung - Hablamos y caminamos (A2 - C1)	Online-Kurs: Japanisch A1.1.1 - samstags
Spanisch B1.1	Online-Kurs: IELTS Exam Preparation (B2/C1)
Spanisch A2: Auffrischung der Stufe A2	Online-Kurs: IELTS Exam Preparation (B2/C1)
Spanisch A2.2	Online-Kurs: IELTS Exam Preparation (B2/C1)
Spanisch A2 - leichte Konversation	Online-Kurs: Exam Preparation C1 Advanced - Writing Workshop
Spanisch A2 - leichte Konversation	Online-Kurs: Exam Preparation C1 Advanced - Writing Workshop
Spanisch A1.1	Online-Kurs: English in Context: Culture & Communication (C1/C2)
Spanisch A1.1	Online-Kurs: English in Context: Culture & Communication (C1/C2)
Songbegleitung für Gitarre - einfach gemacht	Online-Kurs: English Business Skills (B2)
Skizzieren von Menschen	Online-Kurs: English Business Skills (B2)
Singen mit "Do-Re-Mi"	Online-Kurs: Englisch spielerisch lernen (A1/A2)
Sexualität in den Wechseljahren zwischen Hormonen, Partnerschaft und Se	Online-Kurs: Englisch spielerisch lernen (A1/A2)
Seminar Klavier-Spiel mit 6 oder 8 Händen	
Seminar für Pianistinnen und Pianisten	
-Schwedisch A1.1	
Schwarz-Weiß-Fotografie	
Schreibwerkstatt: Schreiben wie ein Profi	
Schottischer Dudelsack für Anfänger	
Rumänisch B2	

Kurstitel der im zweiten Halbjahr 2026 gestrichene VHS-Kurse

Online-Kurs: Englisch spielerisch lernen (A1/A2)	Meditation im Alltag - Ein Kurs zum Kennenlernen
Online-Kurs: Conversation and More (B2)	Medienhafen Düsseldorf - Fotoworkshop
Online-Kurs: Business English (B1/B2)	Architekturfotografie
Online-Kurs: Business English (B1)	Malen und Zeichnen im Künstleratelier in Lohausen
Online-Kurs: Brush Up Your English (A1)	Lust am Lesen: Lektüretreff alle vier Wochen
Online-Kurs: Advanced Conversation and Discussion (B2/C1)	Literatur und Zeitgeschichte. Zum 100. Geburtstag von Martin Walser
Online-Kurs „Akademisches Schreiben in Deutsch ab B2.1	Koreanisch B1.2
Online-Intensivkurs: A Week of Conversation and Tense Revision (B1(B2)	Koreanisch A1.1
Online-Deutschkurs A2.1	Komponieren
Online-Deutschkurs A1.2	Klavierspiel
Online-Deutschkurs A1.1	Klavierspiel
Norwegisch B1	Klavierkurs zum Wiederanfang
NEU: Malen und zeichnen im Künstleratelier in Grafenberg	Klavierkurs zum Wiederanfang
NEU: Kulturelle Highlights in Düsseldorf	Klarinettenspiel
NEU! Yoga für Senioren – Sanft und individuell	Kickboxen für Anfänger (Erwachsene) - Kraft. Technik. Kontrolle.
NEU! Yoga für Balance, Kraft und innere Ruhe	Katalanisch B2
NEU! Yin Yoga – Loslassen. Ankommen. Auftanken.	Jonglieren: Eine Kunst die Spaß macht
NEU! Strechilates: Mobilität & Core: Stretching trifft Pilates	Japanisch Kurs A2.2
NEU! Sanfte Praxis für Einsteiger – Yin-Yoga entdecken	Japanisch Kurs A2.2
NEU! Move after Work: Bewegung als Ausgleich zum Arbeitstag	Japanisch A1.1.2
NEU! First Round – Kickboxen für Anfänger (Erwachsene)	In die Stille finden – Yoga, Atem und Meditation
NEU! Bewegung, Tanz und Rhythmus: Mit Rhythmen die Lebenskraft stärken	Hilfe, ich singe schief!
NEU! (Seminar) Yoga Nidra – Tiefenentspannung als Methode der Stressbew	Harmonielehre II
NEU! (Seminar) Herz-Yoga kompakt – Bewegung, Atmung, Entspannung	Harmonielehre I
NEU! (Kurs) Zurück ins Gleichgewicht - Akupressur gegen Schmerz und Str	Happiness Workshop (B1-B2)
NEU! (Kurs) Schlaf gut! - Akupressur für Schlaf und Entspannung	Grammatiktraining C1
NEU! In Bewegung kommen – Sanftes Mobility-Training	Grammar Brush Up (B2)
NEU! In Bewegung kommen – Sanftes Mobility-Training	Gleichgewichtsschulung und Sturzprävention
NEU! In Bewegung bleiben – Mobility-Training mit mehr Intensität	Gesangsworkshop mit Judy Rafat
NEU! In Bewegung bleiben – Mobility-Training mit mehr Intensität	Gesangsworkshop
Nähen und Umgestalten für Anfängerinnen	Gehörbildung
Nähen und Umgestalten für Anfängerinnen	Ganzkörpermobilisation - Fitnessgymnastik für den Rücken
Mit Freuden singen	Ganzkörpermobilisation - Fitnessgymnastik für den Rücken
Mit dem Boot auf Kurs – Sportbootführerschein See (SBF See)	Fünf-Elemente Qi Gong
	Französischer Theaterkurs ab A2
	Französisch B1.2
	Französisch B1.1
	Französisch A1.2
	Französisch A1.1
	Französisch A1.1
	Finnisch A1.1

Kurstitel der im zweiten Halbjahr 2026 gestrichene VHS-Kurse

Fashion Sketching — Von der Skizze zur Modeillustration	(Vortrag) Verstehen statt Missverstehen – Kommunikation mit Menschen mit
Fachkunde für Seenotsignale - Pyro Schein	(Vortrag) The Power of Love! – Wie das Wunder der Liebe wirklich funkt
Excel-Training: Formeln und Funktionen effektiv nutzen	(Vortrag) Komplementäre Onkologie – sinnvoll ergänzen, evidenzbasiert b
Einführungskurs Selbstverteidigung für Frauen	(Vortrag) Dr. phil. Joseph Goebbels: Warum ein Mensch zum Nazi wird?
Einfach singen	(Vortrag) Demenz erkennen und hilfreiche erste Schritte
Ein Vortrag über Arthrose – verständlich, körpernah und alltagsrelevant	(Vortrag) Apropos PO - alles rund um den Allerwertesten
Drehen an der Töpferscheibe und Keramik rundherum	(Vortrag) Achtsamkeit allein ist nicht genug
DGS 2 (A1.2)	(Vortrag) "Happy Hours!"
DGS 1 (A1.1)	(Seminar) Zoff im Mehrkatzenhaushalt?
Deutschkurs C1.1	(Seminar) Yoga und Qi Gong – Bewegung und Entspannung im Einklang
Deutschkurs B2.2	(Seminar) Xpert personal business skills: Verhandeln, diskutieren
Deutschkurs B2.1 Vershoben	(Seminar) Xpert personal business skills: Rhetorik - beruflicher Erfolg
Deutschkurs B2.1	(Seminar) Wenn ich schlafen will und mein Gehirn einfach nicht die Klap
Deutschkurs B1.1 (Intensivkurs)	(Seminar) Waldbaden
Deutschkurs B1.1 (Intensiv Kurs)	(Seminar) Think Outside the Box
Deutschkurs B1 für Schnelllerner	(Seminar) Terrazzo: individuelle Deko-Objekte aus Jesmonite
Deutschkurs A2.1	(Seminar) Tanz und Improvisation – Bewegung als Ausdruck
Deutschkurs A1.2	(Seminar) Tanz und Improvisation – Bewegung als Ausdruck
Deutschkurs A1.1	(Seminar) Tai Chi Chuan – Wu-Stil: Sanfte Bewegung für Körper und Geist
Deutschkurs A1.1	(Seminar) Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)
Deutschkurs A1.1	(Seminar) Stil statt Stress — Stilberatung für Männer
Das Klavier im Duo und/oder als Begleitinstrument	(Seminar) Selbst- und Fremdbild
Das andere Aquarell	(Seminar) Schmerzfrei und aktiv - Leichtigkeit lernen mit der Alexander
Conversation and More (B2)	(Seminar) Saidi-Stocktanz – Technik & Choreografie
Cambridge B2 First	(Seminar) Resilienz - Stärkung der Selbstkompetenz
Business English (B1/B2)	(Seminar) Psychologische Aspekte von Übergewicht und Suchtverhalten
Business English (B1)	(Seminar) Presse- und Social Media-Arbeit für Selfpublisher und Verlags
Beckenbodengymnastik	(Seminar) Presse- und Social Media-Arbeit für Selfpublisher und Verlags
Auf Kurs entlang der Küste – Sportküstenschifferschein (SKS)	(Seminar) Origami für Einsteiger
Arabisch A1.1	(Seminar) Mietverwaltung
Advanced Conversation and Discussion (B2/C1)	(Seminar) Massagewochenende nur für Paare!
Advanced Conversation and Discussion (B2/C1)	(Seminar) MAC (nicht nur) für Umsteiger
Abenteuer Ruhrgebiet - Landschaftspark	(Seminar) Lach-Yoga - Mit Spaß entspannen!
*Tastschreiben am PC - Intensivkurs zum VHS-Zertifikat	
*Salsa Cubana - Paartanz	
* (Bildungsurlaub) Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint	
(Workshop) Autogenes Training für mehr Entspannung – Schnuppertermin	
(Vortrag) Von "Mabuse" zu "Metropolis"	

Kurstitel der im zweiten Halbjahr 2026 gestrichene VHS-Kurse

(Seminar) Kinderbuch schreiben	(S) Favourite Detectives – A Literature and Conversation Workshop (B1/B
(Seminar) Keramik intensiv: Drehen, Engobe, Sgraffito	(Onlinevortrag) Longevity - Wie wir länger und besser leben können
(Seminar) Keramik intensiv: Drehen, Engobe, Sgraffito	(Online-Vortrag) Linux Presentation Day
(Seminar) Katzen: Bedürfnisse, Gesundheit, Verhalten	(Online-Seminar) Prompting verstehen und anwenden:
(Seminar) Jin Shin Jyutsu	(Online-Seminar) Das 1 x 1 der Geldanlage
(Seminar) Immobilienführerschein	(Online-Kurs) Yin Yoga und Atemübungen zur Stressreduktion
(Seminar) Fusion Bellydance	(Onlinekurs) Ungarisch A1.1
(Seminar) Filzworkshop "Accessoires"	(Onlinekurs) Türkisch A1.3
(Seminar) Figuren zeichnen	(Onlinekurs) Tschechisch A1.1
(Seminar) Feminine Dance	(Onlinekurs) Slowenisch A1.1
(Seminar) Farb-, Typ- und Stilberatung für Frauen	(Online-Kurs) Sketchnotes für Alltag und Beruf
(Seminar) Erlebe Meditation und Klangschalen	(Onlinekurs) Serbisch A1.1
(Seminar) Erfolgsfaktor Stimme	(Online-Kurs) Schwedisch A2.1
(Seminar) Entspannt und aktiv von Kopf bis Fuß. Nur für Paare	(Online-Kurs) Russisch B1.1
(Seminar) Englisch für Rechtsanwalts-, Patentanwalts- und Not	(Online-Kurs) Russisch A1.2
(Seminar) Englisch für Juristen (B2/C1)	(Online-Kurs) Polnisch A1.3
(Seminar) Einführung Apple iPad	(Online-Kurs) Niederländisches Sprachcafé A1-B1
(Seminar) EDV-Einarbeitung am eigenen Gerät	(Online-Kurs) Niederländisch B2+
(Seminar) Den richtigen Platz im Leben finden	(Online-Kurs) Niederländisch A1.1
(Seminar) Canva kreativ – Designs für Social Media, Flyer & Co.	(Onlinekurs) Longevity - Wie wir länger und besser leben können
(Seminar) Buen Camino - Pilgerplausch	(Onlinekurs) Kroatisch A1.1
(Seminar) Bücher publizieren mit oder ohne Verlag	(Online-Kurs) Koreanisch B2.2
(Seminar) Betriebskostenabrechnung für Vermieter*innen	(Online-Kurs) Koreanisch B1.1
(Seminar) Atme dich frei: Praktische Atemübungen	(Online-Kurs) Koreanisch A1.3
(Seminar) Assessment-Center kennen und bestehen	(Online-Kurs) Koreanisch A1.2
(Seminar) Anwendungsprogramme im Büro	(Online-Kurs) Konversationskurs B2.2
(Seminar) Android-Tablet für Einsteiger	(Online-Kurs) Konversationskurs B2
(Seminar) Alcohol Ink Galaxy Kurs	(Online-Kurs) Italienisch A2.1
(Seminar) Achtsamkeit und Meditation	(Online-Kurs) InDesign, Photoshop und Illustrator - leicht gemacht!
(Seminar) „Vom Hören und Sagen – Missverständnissen auf der Spur.“	(Online-Kurs) Hebräisch A1.2
(Seminar) „Meine Big Five – wie tickte ich eigentlich?“	(Online-Kurs) Hebräisch A1.1
(Seminar) „Lebenssinn & Lebenskunst“	(Online-Kurs) Gesichts yoga zur Kieferentspannung
(S) Vocabulary Workshop: The Whole Nine Yards on Idioms (B1-B2)	(Online-Kurs) Französisch A2/B1 - Lecture facile
(S) Vocabulary Workshop: Taking on Phrasal Verbs (B1/B2)	Online-Kurs) Französisch A1.2
(S) Vocabulary Workshop: Building Blocks of Conversation (B1-B2)	(Online-Kurs) Französisch A1.1
	(Online-Kurs) Deutschkurs A2.2
	(Online-Kurs) Chinesisch A1.3
	(Online-Kurs) Chinesisch A1.2
	(Onlinekurs) Bosnisch A1.1

Kurstitel der im zweiten Halbjahr 2026 gestrichene VHS-Kurse

(Online-Kurs) Augenyoga – Entlastung für müde und angespannte Augen
(Online-Kurs) Arabische Geschichten und Poesie (A2-B1)
(Online-Kurs) Arabisch A2.3
(Online-BU) Portugiesisch (Brasilianisch) A1.1
(Online-Bildungsurlaub) Niederländisch A1.1
(Online-BU) Machine Learning mit Python
(Online-BU) Linux als Server im Internet und Intranet
(Online-BU) Griechisch A1.1
(Online-BU) Generative KI in eigene Anwendungen integrieren
(Online-BU) Englisch für medizinische Berufe (B1/B2)
(Online-Bildungsurlaub) KI in der Praxis – GPTs und KI-Agenten
(Online-Bildungsurlaub) Japanisch Intensiv A1.1.2
(Online-Bildungsurlaub) Einführung in die leichte Sprache
(Kurs) Vom Buchungssatz zur Bilanz - Intensivkurs Finanzbuchführung
(Kurs) Kreativitätstechniken für das Studium
(Kurs) Der Einstieg ins Office-Paket - kurz und bündig!
(Kurs) Brainfit für Berufstätige
(Bildungsurlaub) Zeitmanagement
(Bildungsurlaub) Yoga als Weg zur Selbstregulation: Philosophie und Praxis im Beruf
(Bildungsurlaub) Work-Life-Balance: Stress geht Hygge kommt
(Bildungsurlaub) Stimmtraining für Ihren Beruf
(Bildungsurlaub) Spanisch B2
(Bildungsurlaub) Spanisch A2.1
(Bildungsurlaub) Russisch A1.1
(Bildungsurlaub) Rhetorik - beruflicher Erfolg I und II
(Bildungsurlaub) Psychologische Gesundheitsförderung
(Bildungsurlaub) Polnisch A1.2
(Bildungsurlaub) Niederländisch A2
(Bildungsurlaub) Niederländisch A1.2
(Bildungsurlaub) Niederländisch A1.1
(Bildungsurlaub) Mit Freude in den Ruhestand
(Bildungsurlaub) Französisch A1.1 - Bildungsurlaub
(Bildungsurlaub) Excel für Fortgeschrittene: Datenanalyse und Automatisierung
(Bildungsurlaub) Englisch für medizinische Berufe (B1/B2)
(Bildungsurlaub) Einführung in Excel-VBA

(Bildungsurlaub) DGS 3 - Auffrischung und Vertiefung bereits vorhandener DGS-Kennt.
(Bildungsurlaub) CAD für Einsteiger mit Onshape
(Bildungsurlaub) Business English (B1)
(Bildungsurlaub) Business English (B1)
(Bildungsurlaub) Brush Up Your English (A2/B1)
(Bildungsurlaub) Brush Up Your English (A2)
(Bildungsurlaub) Brush Up Your English (A1)
(Bildungsurlaub) Bridging Cultures (B2/C1)
(Bildungsurlaub) Japanisch intensiv A1.1.1