

# Wasserabenteuer für Vorschulkinder

## Wasserspaß in der Kita



## **Kurzkonzept „Wasserspaß in der Kita“: Wasserabenteurer für Vorschulkinder**

Das Projekt "Wasserabenteurer für Vorschulkinder" bietet Vorschulkindern die Möglichkeit, spielerisch und sicher Erfahrungen mit Wasser zu sammeln. Durch kreative und interaktive Aktivitäten wird nicht nur die Wassergewöhnung gefördert, sondern auch das Selbstvertrauen gestärkt und ein Bewusstsein für Wassersicherheit geschaffen. Die Zusammenarbeit von pädagogischen Fachkräften und ausgebildeten Schwimmlehrpersonal gewährleistet eine umfassende Betreuung und Unterstützung der Kinder. Die Durchführung des Angebotes orientiert sich an dem Konzept „Schwimmen für Kinder“ (2014) von Dr. Lilli Ahrendt.

Das Programm richtet sich an Vorschulkinder im Alter von fünf Jahren in Düsseldorfer Kindertageseinrichtungen. Pro Einheit werden acht Kinder durch zwei pädagogische Fachkräfte der Einrichtung sowie durch ausgebildetes Schwimmlehrpersonal begleitet. Es ist aus Gründen des Kinderschutzes und aus versicherungstechnischen Gründen nicht gestattet, dass Eltern die Kinder begleiten.

Die Kinder erlangen durch die Teilnahme Sicherheit und Freude im Wasser und sollen sich selbstbewusst im Wasser bewegen. Dazu zählt auch die Vermittlung grundlegender Sicherheitsregeln im Wasser. Im Anschluss erhalten die Kinder als Anerkennung die Urkunde „Wasser-ABC“.

Die Kinder erleben das Wasser in allen Facetten und mit allen Sinnen durch ein sanftes Heranführen an die besondere Beschaffenheit des Elementes Wasser. Bewegungsübungen im Wasser schulen die Motorik. Der Einsatz von Schwimmhilfen kann der Unterstützung der Bewegung im Wasser dienen. Gemeinsame Gruppenspiele stärken die Sozialkompetenzen der Kinder.

### **Rahmenbedingungen**

*Kindertageseinrichtungen erhalten feste Wasserzeiten in verschiedenen Düsseldorfer Hallen- und Lehrschwimmbädern:*

- 1 x pro Woche nach Belegungsplan
- 45 Minuten Wasserzeit (ca. 2 Stunden inkl. Umkleide- und Wegzeiten)
- 8 Kinder pro Gruppe, 2 Fachkräfte aus der Einrichtung, davon eine Fachkraft im Wasser

*Kindertageseinrichtungen leisten:*

- Transport und Wegbegleitung der Kinder durch mindestens 2 Fachkräfte
- Umkleidehilfe und Aufsicht beim Duschen und Toilettengang
- Unterstützung der Schwimmlehrkraft beim Schwimmunterricht im Wasser durch eine Fachkraft